

Рекомендации психолога

Через несколько месяцев прозвонит последний звонок, закончатся экзамены, и каждому выпускнику придется решить важный вопрос: куда пойти учиться, какую профессию приобрести. Очень важно, чтобы это самое решение было обдуманно и взвешено, чтобы годы учебы приносили радость, а приобретенная специальность стала залогом и будущей карьеры, и благосостояния, и, конечно же, источником удовлетворенности жизнью.

Как вообще выбирают специальность? Конечно, если ты с первого класса химичишь на кухне, на даче, а, впоследствии, не вылезает из химкабинета в школе и принимаешь участие во всех олимпиадах, такой вопрос у тебя и не возникнет. Или же у вас в семье все потомственные врачи, и тебя с детства готовили продолжить семейную династию.

Когда же не знают, какую профессию выбрать, то, как правило, поддаются общественному мнению. Так, несколько лет назад подавляющее большинство выпускников школ ринулись обучаться юридическому и экономическому делу, потому что эти профессии были модными и востребованными. В итоге рынок вакансий переполнился и юристами, и экономистами, причем знания большинства специалистов оставляют желать лучшего.

Если вы не хотите через пять лет столкнуться с невостребованностью и, как следствие, безработицей, то стоит внимательно изучить, каким же образом формируется потребность в специалистах того или иного профиля.

Топ востребованных профессий меняется каждые пять лет. Это означает, что, поступив сегодня на самый престижный факультет, где обучают модных специалистов, через пять лет можно оказаться дипломированным безработным. А востребованность многих профессий вообще меняется поквартально! Например, когда заканчивается год, срочно требуются бухгалтеры в большом количестве. В летний период особенно востребованы специалисты по туристическому и гостиничному бизнесу. Когда же заканчивается период отпусков, нужны офис-менеджеры, помощники руководителя.

Кроме того, престижность некоторых специальностей зависит от географического положения, например, на юге постоянно требуются специалисты по переработке продуктов питания, а в Сибири больше нужны инженеры, хорошо знакомые с современными технологиями.

Рейтинг самых востребованных профессий в России непрерывно меняется - некоторые профессии, которые ещё несколько лет назад были крайне востребованы, сегодня оказались абсолютно ненужными. Это легко увидеть, проанализировав ситуацию, которая сложилась на рынке труда. Портал Samogo.net опубликовал список 20 профессий, наиболее востребованных в 2016 году. Рейтинг составлен на основе данных, полученных социологическими центрами России.

ТОП-20 востребованных профессий-2016 возглавляют рабочие. На российском рынке труда квалифицированный рабочий является самым «запросным» специалистом – более 13% в списке запросов работодателей занимают наименования различных рабочих специальностей.

На втором месте - менеджеры по продажам. Эта профессия и в прошлом году находилась в списке самых востребованных профессий в России. А вот менеджеры по маркетингу список ТОП-20 покинули, зато в него в первый раз вошли их коллеги – менеджеры по закупкам, продавцы и инженеры

Почти не изменились позиции водителей, разнорабочих, бухгалтеров и торговых представителей – им принадлежат в списке востребованных профессий места с 5 по 8.

Стабильным осталось и положение менеджеров по работе с клиентами, они занимают в рейтинге 9 место.

Врачи, в прошлом году претендовавшие на 10 место, уступили его секретарям. На 11 месте программисты.

Равным спросом пользуются юристы и региональные представители, немногим меньше поступило запросов на педагогов. Последние строки списка занимают медицинские представители, экономисты, мерчандайзеры, супервайзеры и менеджеры по закупкам.

Если вопрос поступления решается не родителями, а самим выпускником, то есть неплохой шанс, что выбор будет сделан верный. А если родители авторитетно пытаются отвести ребенка за руку в понравившийся им вуз...

Кстати, бывает трудно определиться и в случае, если тебя ничего не интересует, равно как и в ситуации, когда интересуется решительно все вокруг, и нет возможности на чем-то остановиться.

В таких случаях нужно прислушаться к себе. Будущая профессия должна быть интересна. Большую часть жизни мы проводим на работе, потому заниматься нелюбимым делом – это испортить себе жизнь и здоровье.

Нужно выбирать то, что любишь, тогда и учеба, и все остальное будут в радость.

Естественно, должно быть и соответствие личных качеств и способностей выбранному профилю. То есть будущий архитектор или дизайнер должен уметь рисовать, а юрист или математик иметь логическое мышление.

Еще важно, чтобы тип работы совпадал с психотипом. Например, флегматику - спокойному и замкнутому, лучше взяться за рутинную работу, а веселому и общительному сангвинику нужна работа, связанная с множеством контактов.

Вот, с учетом всех этих тонкостей можно начинать составлять список подходящих профессий, чтобы потом расспросить о них у друзей и знакомых, прочитать в книгах, анализируя и «примеряя» каждую из профессий на себя. Только оценив каждую занесенную в список профессию можно со спокойной совестью приступить к выбору вуза.

Удачного вам выбора!