



Департамент образования Мэрии г. Грозного
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9 им. А. М. Цебиева» г. Грозного
(МБОУ «СОШ № 9 им. А. М. Цебиева» г. Грозного)

Сольжа - Галин Мэрин дешаран Департамент
Сольжа - Галин муниципални бюджетни йукъардешаран хьукмат
Сольжа-Галин «А. М. Цебиевн цIарах йукъера йукъардешаран школа №9»
(Сольжа-Галин МБЙХЪ «А.М.Цебиевн цIарах ЙЙШ №9»)

УТВЕРЖДЕН

Директор

МБОУ «СОШ № 9 им. А. М. Цебиева»
приказ от 31 мая 2024 г. № 84/03-03

М. А. Ижиева



План работы

№ п/п	Дата	Мероприятие	Количество часов	Ответственный
1	10 июня 2024 года	Открытие летней площадки. Вводное занятие. Инструктаж по Технике безопасности. Общая физическая подготовка (ОФП)	3	Руководитель смены Педагог дополнительного образования
2	11 июня 2024 года	Игра в пас в два-три касания. Понятие обыгрыша и командной игры.	3	Педагог дополнительного образования
3	12 июня 2024 года	Ведение мяча на скорости. Финты и обводка.	3	Педагог дополнительного образования

4	13 июня 2024 года	Упражнения на развитие силовых и скоростных качеств. Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол.	3	Педагог дополнительного образования
5	14 июня 2024 года	Обработка мяча в парах Игровые квадраты. Удары в движении в парах.	3	Педагог дополнительного образования
6	15 июня 2024 года	Финты и обводка. Ведение мяча на скорости. Удары в движении в парах.	3	Педагог дополнительного образования
7	17 июня 2024 года	Ведение мяча в движении. Упражнения для развития верхнего плечевого пояса	3	Педагог дополнительного образования
8	18 июня 2024 года	Упражнения для развития прыгучести. Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении удара по мячу. Удары в движении в парах.	3	Педагог дополнительного образования
9	19 июня 2024 года	Упражнения для укрепления мышц, участвующих в выполнении передач мяча Медленный бег на выносливость 15- 20 минут Бег с ускорением до 50-60м; с низкого старта на 60 и 100 м.	3	Педагог дополнительного образования
10	20 июня 2024 года	ОРУ: без предметов, с набивными мячами, с гантелями, со скакалкой. Развитие и совершенствование физических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости.	3	Педагог дополнительного образования
11	21 июня 2024 года	Ведение мяча внешней и внутренней частями подъема. Резанный удар внутренней частью подъема. Резанный удар внешней частью подъема; удары с лета. Тактические действия в защите после стандартных положений.	3	Педагог дополнительного образования
12	22 июня 2024 года	Закрытие смены. Тактические комбинации; тактические действия в нападении. Тактические действия в защите после стандартных положений. Умение определить возможное действие противника. Удар внешней частью подъема; удар носком	3	Педагог дополнительного образования. Руководитель смены.