



Департамент образования Мэрии г. Грозного  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9 им. А. М. Цебиева» г. Грозного  
(МБОУ «СОШ № 9 им. А. М. Цебиева» г. Грозного)

Соблжа - Галин Мэрин дешаран Департамент  
Соблжа - Галин муниципални бюджетни йукъардешаран хьукмат  
Соблжа-Галин «А. М. Цебиевн ц1арах йуккъера йукъардешаран школа №9»  
(Соблжа-Галин МБЙХь «А.М.Цебиевн ц1арах ЙЙШ №9»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.А. Ижиева

01 сентября 2024 г.

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре № 377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>17,6</b>	<b>75,84</b>	<b>519,84</b>
Вторник	Каша рисовая с изюмом № 177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>11,59</b>	<b>11,06</b>	<b>95,69</b>	<b>528,66</b>
Среда	Омлет с сыром № 275	80	9,3	12,4	1,5	155
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>15,34</b>	<b>21,7</b>	<b>52,07</b>	<b>465,14</b>	
Четверг	Рис припущенный № 305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>	<b>539,59</b>
Пятница	Рыба припущенная № 296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Картофельное пюре № 377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>22,58</b>	<b>16,55</b>	<b>49,67</b>	<b>437,95</b>

Понедельник	Рыба припущенная № 296	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной № 304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>23,68</b>	<b>19,58</b>	<b>86,83</b>	<b>618,26</b>
Вторник	Суп молочный с макаронными	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками № 378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>26,74</b>	<b>22,45</b>	<b>102,67</b>	<b>719,69</b>
Среда	Мюсли с молоком № 179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>21,94</b>	<b>17</b>	<b>65,57</b>	<b>504,14</b>
Четверг	Греча отварная № 43	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном № 459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>	<b>612,34</b>
Пятница	Рис отварной № 304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном № 459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко № 338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>14,32</b>	<b>25,37</b>	<b>93,68</b>	<b>594,61</b>







































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































