

## Информация

### об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

#### 1. Условия организованного питания и охраны здоровья обучающихся

Одной из задач МБОУ "СОШ № 9 им. А.М. Цебиева" г. Грозного (далее - школа) является формирование здоровьесберегающей среды и охраны здоровья обучающихся.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. На сегодняшний день проблема обеспечения высокого качества и безопасности питания детей в школе остается актуальной.

Добиться кардинального изменения в улучшении школьного питания можно, прежде всего за счет мер по совершенствованию его организации. Исходя из приоритета медико-биологических аспектов школьного питания, в школе развита система мониторинга за состоянием здоровья обучающихся, качественным и количественным составом рациона питания, качеством и безопасностью пищевых продуктов, используемых в питании, санитарно-эпидемиологическим состоянием объектов питания, заболеваемостью детей и подростков.

Основные задачи школы по организации питания обучающихся:

- обеспечение бесплатным питанием всех учащихся;
- обеспечение дотационным питанием льготных категорий обучающихся;
- создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся;
- формирование у школьников культуры питания;
- укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока и столовой;
- развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

В соответствии с приказом директора в школе созданы и успешно работают бракеражная комиссия, общественная комиссия по контролю за качеством предоставления питания обучающимся.

Документация столовой включает федеральные, региональные, муниципальные нормативные документы (законы, указы, приказы, распоряжения) по вопросам организации питания в ОО, программу производственного контроля, документы по организации питания льготной категории учащихся, акты по бракеражу, дефектные ведомости о выбраковке продукции, школьные локальные акты, регламентирующие деятельность по организации питания учащихся, сертификаты, удостоверения качества, декларации на поступающее продовольственное сырье и пищевых продуктов.

В столовой ведутся рабочие журналы: журнал контроля санитарного состояния пищеблока; журнал бракеража готовой пищевой продукции; журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья; журнал закладки продуктов; журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции; ведомость контроля за рационом питания; гигиенический журнал работников; журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании; журнал учета температурного режима и относительной влажности воздуха в помещении.

Школьная комиссия по контролю организации и качества питания, обучающихся осуществляет производственный контроль:

- за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом;
- за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
- за качеством готовой продукции;
- за санитарным состоянием пищеблока;
- за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;
- за организацией приема пищи обучающимися;
- за соблюдением графика работы столовой;
- проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий ее хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами.

Благодаря работе классных руководителей у школьников формируются понятия культура питания и здоровое питание, через беседы, классные часы, уроки здорового питания, конкурсы, и т.д. Вопросы здорового питания обсуждаются и с родителями на классных и общешкольных родительских собраниях с привлечением социального педагога, администрации школы.

Непосредственное участие в работе контроля организацией и качеством питания в школе принимает медицинский работник. В составе школьной комиссии медицинский работник выполняет следующие функции:

- осуществляет контроль за качеством поступающих на пищеблок продуктов, их правильным хранением, соблюдением сроков реализации;
- проверяет оформление ежедневного меню, его соответствие утвержденному меню и реализуемой продукции;
- следит за соблюдением правил приготовления пищи и санитарно-эпидемиологического режима в столовой и на пищеблоке;
- на основе органолептических свойств готовой продукции оценивает безопасность и качество продукции;
- осуществляет проверку забора суточной пробы;
- контролирует санитарное состояние и содержание пищеблока, соблюдение правил личной гигиены работниками столовой.

В соответствии с планом работы столовой ежегодно проводится анализ материально-технического состояния оборудования столовой и пищеблока. Для

## **2. Охрана здоровья обучающихся**

Охрана здоровья обучающихся в образовательном учреждении включает:

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном [законодательством](#) в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрет курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных и одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение уроков о здоровом образе жизни, тематических классных часов, оформление стенгазет, изготовление информационных и агитационных буклетов, защита индивидуальных проектов, создание презентаций;
- организацию родительского лектория;
- сотрудничество с субъектами профилактики;
- проверку исправности и испытания спортивного инвентаря

Медицинская деятельность в школе осуществляется на основании Договора о сотрудничестве с муниципальным учреждением здравоохранения.

Состояние здоровья школьников – показатель эффективности образования, поэтому основными направлениями работы являются профилактика травматизма и санитарно-профилактическая. В связи с этим медицинский работник в осенний период активно проводили иммунизацию против гриппа, охват составил 100 %, но это не позволило снизить количество простудных заболеваний. В течение учебного года проводится витаминизация третьего блюда для всех учащихся. Осуществляется ежедневный контроль организации питания, технологии приготовления пищи, мытья посуды, бракераж готовой пищи. В школе ежегодно проводятся медицинские профилактические осмотры детей специалистами разных профилей, ведется мониторинг состояния здоровья. Осмотр осуществлялся узкими специалистами: хирургом, отоларингологом, окулистом, невропатологом, психиатром, стоматологом, педиатром. А также была проведена диспансеризация (электрокардиограмма, лабораторные анализы крови, флюорография) для учащихся 14 лет и старше.

С целью дифференцированного подхода к организации уроков физкультуры, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья разделены на физкультурные группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую и группы здоровья. Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.